



RODERICK L. BREMBY, ລັດຖະມົນຕີ

K A N S A S

ກະຊວງສາຫາລະນະສຸກ ແລະ ສະພາບແວດລ້ອມ

KATHLEEN SEBELIUS, ຜັງວິການລັດ

Q&A ກ່ຽວກັບອະຫິວາ

ອະຫິວາແມ່ນຫຍໍ່?

ອະຫິວາແມ່ນພະຍາດທີ່ເກີດຈາກພະຍາດບັກເຕຣີເຂົ້າໄປໃນລະບົບອາຫານ ເຊິ່ງມີຂື່ອງ ຄໍລົນ (Vibrio cholerae) ທີ່ປິນເປື້ອນຢູ່ນຳອາຫານແລະນຳ ເຖິງແມ່ນວ່າ ພະຍາດອະຫິວາ ໄດ້ເກີດຂຶ້ນຕັ້ງແຕ່ສັດຕະວັດທີ 19 ແລະ ຕັ້ນສັດຕະວັດທີ 20 ແຕ່ມັນນໍ້າມີຢູ່ເຖິງປະຈຸບັນ; ການລະບາດຂອງພະຍາດຍິ່ງເກີດຂຶ້ນ. ໃນສະຫະລັດອາເມຣິກາ U.S., ພະຍາດລະບາດເຫຼົ່ານີ້ສ່ວນໝາຍຈະເກີດຂຶ້ນ ຕາມຊາຍຜົ່ງຂອງອ່າວ ເມັກຊີກໂກ (Mexico), ຫຼຸຍຊີອານາ (Louisiana) ແລະ ເຫັກຊັດ (Texas).

ພະຍາດອະຫິວາລະບາດແບບໃດ?

ການກິນດີບໜີສົດນຳຫໍ່ຄົວບໍ່ສຸກ, ຫຼືຢູ່ໃນນຳດົນ ຫຼືຢູ່ໃນນຳຫໍ່ບໍ່ສະອາດໄດ້ພິບວ່າໄດ້ແມ່ນນິ່ງໃນຄວາມສົ່ງຕໍ່ອະຫິວາ ເຊິ່ງໄດ້ເກີດຂຶ້ນແລະລະບາດໃນສະຫະລັດອາເມຣິກາ U.S. ເຊື້ອບັດເຕຣີສາມາດແຜ່ຂະຫຍາຍຜ່ານອາຈິນ ຫຼືຮັກກາຂອງ ຄົນເຈັບ, ແຕ່ວ່າພະຍາດເຫຼົ່ານີ້ຈະບໍ່ເກີດຂຶ້ນໄວ້ ຖ້າຫາກໄດ້ລັງມີສະອາດແລະປະຕິບັດຕາມຄຳຫຼັກການອານາໄມຢ່າງ ທີ່ກັຕ້ອງ. ອະຫິວາສາມາດແຜ່ເຊື້ອຈາກຄົນນິ່ງໄປສູ່ຄົນອື່ນ, ແຕ່ວ່າມັນບໍ່ສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄປທາງອາກາດ.

ອາການຕ່າງໆຂອງອະຫິວາເປັນແນວໃດ?

ຄົນເວົາອາດຈະບໍ່ສະແດງອາການແລະກາຍເປັນຜູ້ທີ່ເຂື້ອພະຍາດ, ຫຼືອາດຈະເລີ້ມສະແດງອາການໃນລະ ຫວ່າງນິ່ງຫາສາມມັນບໍ່ຈາກວັນທີມີການສໍາພັດກັບເຂື້ອພະຍາດບັກເຕຣີແລະເກີດເປັນອະຫິວາ. ອາການທີ່ສໍາຄັນທີ່ສຸດ

ພະແນກສາຫາລະນະສຸກ

ຫ້ອງການລະບາດວິທະຍາແລະການປ້ອງກັນ

ໂຄງການກຽມພ້ອມສໍາລັບການກໍ່ການຮ້າຍໄດຍໃຊ້ອາວຸດຂີວະພາບ

ອາຄານຫ້ອງການຂອງລັດ ເຄີຕິດສ, ຖະໜົນ 1000 ເອສ ວິ ຈອນສັນ, ເອສ ທີ່ອີ. 210, ໂຕເປກາ, ເອສ 66612-1368

ທາງໄທຣລະສັບ 785-296-8605 ແນ້ກ 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

ລາຍງານພະຍາດ & ເຄວານສຸກສິນຂອງສາຫາວະນະ:

ໂທຣໄດຍບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ 1-877-427-7317 ແນ້ກບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ 1-877-427-7318

ແມ່ນອາການຖອກຫ້ອງເປັນປະຈຳແລະຂໍ້ອ, ເຊິ່ງອາຈີນຈະບໍ່ມີສີ, ບໍ່ມີກືນ, ເປັນມູກ, ແລະບໍ່ມີອາການເຈັບ. ອາການຂາດນີ້, ລະດັບທາດກາລືໃນເລືອດຕໍ່ ແລະລະດັບຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນຂອງເລືອດຕໍ່ຜິດປົກກະຕິ ແລະອາດຈະ

ກ້າວໄປເຖິງການບິນປົວບໍ່ໄດ້ຍັນການເສຍນັ້ກະຫັນຂອງຮ່າງກາຍ. ໃນບາງກໍລະນີທີ່ເກີດເປັນສ່ວນໜ້ອຍ ແມ່ນອາດຈະພາໃຫ້ໝາກໄຂ່ຫຼັງຊຸດໄຊມ. ສະພາວະ ໂຄມາ ຫຼືຊັກ ທີ່ມີສາຍເຫດຈາກນັ້ຕານໃນເລືອດຕໍ່ແລະຂາດນີ້ ແມ່ນເກີດຂຶ້ນກັບເດັກນ້ອຍ.

ອະຫິວາພາໃຫ້ເສຍຊີວິດບໍ່ ?

ອະຫິວາສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນຮຸນແຮງ, ແຕ່ຕາມປົກກະຕິແມ່ນບໍ່ມີອັດຕາການເສຍຊີວິດໃນສະຫະລັດອາເມຣິກາ U.S. ການເສຍຊີວິດສາມາດເກີດຂຶ້ນໃນສູງເຖິງ 50 ເປັນຂອງກໍລະນີທີ່ໄດ້ຮັບການບິນປົວ, ແຕ່ທ້າຫາກໄດ້ຮັບການບິນປົວທີ່ຖືກຕ້ອງດ້ວຍຢາຕັນເຊື້ອແລະຫົດແທນນີ້, ອັດຕາການເສຍຊີວິດແມ່ນໜ້ອຍກວ່າ 1 ເປັນຂຶ້ນ.

ການປ້ອງກັນອະຫິວາສາມາດເຮັດໄດ້ແນວໃດ?

ລ້າງມີໃຫ້ສະອາດຫຼັງຈາກເຂົ້າຫ້ອງນີ້ ແລະວ່ອນທີ່ຈະກະກົມຫຼືກົມອາຫານແມ່ນຈະຕ້ອງປະຕິບັດຕະຫຼອດ ແລະນີ້ນັ້ນແມ່ນວິທີການຄວບຄຸມການລະບາດຂອງອະຫິວາແລະພະຍາດລະບາດອັນອື່ນໆທີ່ມີປະສິດທິພາບ. ເຊັ່ນດູຈະກັນກັບ, ອາຫານຈະຕ້ອງຄົວໃຫ້ສຸກເພື່ອຂ້າເຊື້ອອະຫິວາແລະພະຍາດລະບາດທີ່ເກີດຈາກອາຫານ.

ຜູ້ທີ່ເດີນຫາງຈາກທະວີບອ່ນພື້ນກາ, ອາຊີ, ລາຕິນອາເມຣິກາ, ອາເມຣິກາເໝືອແລະອິນເດຍ (ບ່ອນທີ່ມີການລະບາດຂອງອະຫິວາ) ແມ່ນຈະຕ້ອງປະຕິບັດຕາມການແນະນຳດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- ດື່ມນີ້ທີ່ໄດ້ຕົ້ມເທົ່ານັ້ນ ຫຼືທີ່ການບໍ່ໄດ້ຕົ້ມເທົ່ານັ້ນ ກະລຳລິນ ຫຼືດ້ວຍຫາດອີອິດ. ເຄື່ອງດື່ມສົ່ງອື່ນທີ່ບອດໄພແມ່ນມີນີ້ຊາ ແລະກາເຟ ທີ່ເຮັດວຽນທີ່ໄດ້ຕົ້ມແລ້ວ ແລະຄາບໆເນັດ ແລະເຄື່ອງດື່ມບັນຈຸໃນຂວດທີ່ບໍ່ມີນີ້ກອນປິນ.
- ກົມອາຫານທີ່ໄດ້ຄົວໃຫ້ສຸກດີເທົ່ານັ້ນແລະຍັງຮອນຢູ່, ຫຼືໝາກໄມ້ທີ່ທ່ານໄດ້ປອກເບືອກດ້ວຍຕົວຂອງທ່ານເອງ.
- ຫຼືກລົງປາຫຼືສັດນີ້ທີ່ມີເບືອກແຂງ ທີ່ຄົວສຸກງົດບັງ ຫຼືດີບ, ເຊິ່ງລວມຫັງ ເຊື້ອື່ນ.
- ຜັກຕ່າງໆ ຈະຕ້ອງໃຫ້ສຸກ. ຫຼືກລົງສະລັດ.
- ຫຼືກລົງອາຫານ ແລະຜັກຈາກຄົນຂາຍຜັກຕາມຫ້ອງຖະໜົນ.

ພະແນກສາຫາລະນະສຸກ

ຫ້ອງການລະບາດວິທະຍາແລະການປ້ອງກັນ

ໂຄງການກົມພ້ອມສໍາລັບການກໍ່ການຮ້າຍໂດຍໃຊ້ອາວຸດຊີວະພາບ

ອາຄານຫ້ອງການຂອງລັດ ເຄວີດສ, ຖະໜົນ1000 ເອສ ວິ ຈອນສັນ, ເອສ ຫີ ອີ. 210, ໂຕເປກາ, ເອສ 66612-1368

ທາງໄທຣລະສັບ 785-296-8605 ແນັກ 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

ລາຍງານພະຍາດ& ເຫດການສຸກສິນຂອງສາຫະນະ:

ໂທຣໄດຍໍບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ 1-877-427-7317 ແນັກບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ 1-877-427-7318

- ຫ້າມນຳສັດທະລົກທີ່ເປົ້າເປື່ອຍໄດ້ງ່າຍເຂົ້າໄປສະຫະລັດອາເມຣິກາ.

ນີ້ບໍ່ສະອາດແມ່ນໄດ້ຖືກກຳນົດວ່າແມ່ນແຫຼ່ງລະບາດຂອງອະຫິວາ, ອາຫານ ແລະເຄື່ອງດື່ມຫັງໝົດທີ່ມາຈາກແຫຼ່ງນີ້ທີ່ປິນເປົ້ອນພະຍາດນັ້ນໃຫ້ຖືວ່າປິນເປົ້ອນພະຍາດແລະບໍ່ຄວນກິນດື່ມ, ລວມທັງນີ້ກ້ອນແລະອາຫານທີ່ໄດ້ລ້າງຫຼຸບໆແຕ່ງດ້ວຍນີ້ທີ່ປິນເປົ້ອນ. ນີ້ທີ່ປິນເປົ້ອນອາດຈະຕ້ອງຕື່ມໃຫ້ຝຶດດົນໜູ່ຢ່າງໝອຍ ນຶ່ງນາທີ ຫຼືບໍ່ບັດໄດຍ ກະລຳລົນ ຫຼືໄອໂອດິນ ຕ້າຫາກວ່າຈະເປັນຈະກິນດື່ມຫຼືໃຊ້ໃນຈຸດປະສົງອື່ນ;

ມີການປິ່ນປົວສໍາລັບອະຫິວໜີບໍ່?

ຕັ້ງອາການຖອງກັ້ອງແບບອື່ນໆ, ການປະດົມພະຍາບານເບື້ອງຕົນຄົນເຈັບຫຼືສະມາຊຸກໃນຄອບຄົວສາມາດກະທຳເອງໄດ້ກະຍົກຫັນຫັນ. ເພາະວ່າຈະສາມາດຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສົ່ງຂອງຄວາມພິການຫຼືຄວາມຕາຍຈາກອະຫິວາທີ່ມາຈາກການຂາດນີ້, ຕື່ມນີ້ຈະເລີ່ມຕົ້ນຢ່າງຮົບດ່ວນ. ໃນກໍລະນີອະຫິວໜີບໍ່ເປົ້າບາງ ຫຼືປານກາງ, ການທິດແທນນີ້ທາງປາກຫຼືທາງເສັ້ນເລືອດແມ່ນຕ້ອງການເຮັດປະຈຳ. ການທິດແທນນີ້ທາງປາກຈະຕ້ອງແມ່ນນີ້ທີ່ບໍ່ປິນເປົ້ອນ ຫຼືມີທາດແຮ່ຈ່ານທີ່ເໝາະສົມ ເຊັ່ນ: ປິດືອາລິດ[®] (Pedialyte[®]) ຫຼື ກາໂຕເຣດ[®] (Gatorade[®]). ທ່ານໝໍປະຈຳຄອບຄົວທ່ານ, ຜູ້ທີ່ໃຫ້ການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບອື່ນໆ, ຫຼືພະແນກສຸກເສີນສາມາດທຳການທິດແທນນີ້ທາງເສັ້ນເລືອດໄດ້.

ຄົນເຈັບຫຼືທີ່ແຂງແຮງຫຼືບີພະລັງເຂັ້ມແຂງຈະຖືກຈຳກັດຂອບເຂດຢ່າງເຄື່ອງດັບຕ້ອງພະຍາດ ແລະຕ້ອງໄດ້ຮັບຢາຕ້ານເຊື້ອ. ເພາະວ່າຫຼືວ່າງ່າງບໍ່ດິນນານີ້ມີກໍລະນີຂອງອະຫິວາທີ່ດີຢາຕ້ານເຊື້ອ, ການວາງຢາຕ້ານເຊື້ອແມ່ນມີຄວາມຈຳເປັນຕ້ອງມີການລະນັດລະວັງ. ທ່ານໝໍຂ່ອງທ່ານຫຼືຜູ້ຜົບລິການດ້ານສາຫະລະນະສຸກຈະຕ້ອງໃຫ້ການປິ່ນປົວແບບນີ້.

ມີວັກຊື່ນສໍາລັບອະຫິວໜີບໍ່?

ໃນປະຈຸບັນນີ້, ການຜະລິດແລະຄ້າຂາຍວັກຊື່ນອະຫິວໜີທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດນັ້ນ ໃນສະຫະລັດອາເມຣິກາແມ່ນຢຸດໃຊ້ແລ້ວ. ມັນບໍ່ຖືກແນະນຳໃຫ້ຄົນທ່ອງໜ່ວງ ເພາະວ່າການໃຫ້ພູມຄຸ້ມກັນແມ່ນໄລຍະສັ້ນ ແລະບໍ່ສົມບູນ. ບໍ່ມີຄວາມຕ້ອງ ການໃຫ້ໄດ້ຮັບວັກຊື່ນອະຫິວໜີສໍາລັບການເຂົ້າຫຼືອກປະເທດໄດ້ງ້າງໝົດ.

ການພັດທະນາວັກຊື່ນອະຫິວໜີທີ່ວ່າສອງຊະນິດແມ່ນໄດ້ຮັບອະນຸຍາດແລະມີຢູ່ປະເທດອື່ນໆ. ວັກຊື່ນທັງສອງນີ້ປະກິດວ່າໃຫ້ພູມຄຸ້ມກັນໄດ້ດີກວ່າແລະມີຜົນຂ້າງຄູງໝ້ອຍກວ່າວັກຊື່ນແບບກ່ອນ. ເຖິງຢ່າງໄດ້ກ່າຕ້າມ ວັກຊື່ນສອງຢ່າງນີ້ໄດ້ແນະນຳໃຫ້ນັກເຕີນທາງແລະກ່ວ່າມີຢູ່ໃນສະຫະລັດອາເມຣິກາ.

ພະແນກສາຫະລະນະສຸກ

ຫ້ອງການລະບາດວິທະຍາແລະການປ້ອງກັນ

ໂຄງການກຽມພ້ອມສໍາລັບການກໍ່ການຮ້າຍໄດ້ໃຊ້ອາວຸດຂີວະພາບ

ອາຄານຫ້ອງການຂອງລັດ ເຄີຣິດສ, ຖະໜົນ1000 ເອສ ວີ ຈອນສັນ, ເອສ ຫີ້ອີ. 210, ໂຕເປກາ, ເອສ 66612-1368

ທາງໄທຣະສັບ 785-296-8605 ແນ້ກ 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

ລາຍງານພະຍາດ& ເຄວານສຸກເສີນຂອງສາຫະນະ:

ໂທຣໄດຍໍບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ 1-877-427-7317 ແນ້ກບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ 1-877-427-7318

ພະແນກສາຫາລະນະສຸກ

ຫ້ອງການລະບາດວິທະຍາແລະການປ້ອງກັນ

ໂຄງການກຽມພ້ອມສໍາລັບການກ່ຽວກັບການຮ້າຍໄດຍໃຊ້ອາວຸດຂີ່ວະພາບ

ອາຄານຫ້ອງການຂອງລັດ ເຄຣຕິດສ, ຖະໜົນ 1000 ເອສ ວິ ຈອນສັນ, ເອສ ຫີ ອີ. 210, ໂຕເປກາ, ເອສ 66612-1368

ທາງໄທຣະສັບ 785-296-8605 ແນ້ກ 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

ລາຍງານພະຍາດ& ເຫດການສູກສິນຂອງສາຫາວະນະ:

ໂທຣໄດຍບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ 1-877-427-7317 ແນ້ກບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ 1-877-427-7318